

## Návod na použitie

### Bezpečnostné pravidlá pre skateboard

Pred jazdou skateboard prekontrolujte a uistite sa, či sú všetky skrutky dostatočne dotiahnuté. Skontrolujte tiež kolieska, ich opotrebovanosť a pevnosť. Uistite sa, že stĺpec od podvozku je pevne pripevnený na svojom mieste

Vždy používajte vestu, chrániče laktov, zápästí a kolien. Pre jazdu na skateboarde používajte topánky s gumovou podrážkou

Neprekročujte maximálnu rýchlosť 10 km / h

Neskáčte a nebežte po skateboarde

Vyvarujte sa cestám, alebo iným komunikáciám po ktorých jazdia autá

Vždy dodržujte pravidlá a pokyny cestnej premávky

Nikdy nejazdite v noci, alebo za súmraku

Nejazdite na skateboarde na vlhkom, mastnom, piesčitom, špinavom, ľadovom drsnom alebo nerovnomernom povrchu

Vždy prispôbte jazdu prostrediu a svojim schopnostiam tak, aby ste mali jazdu vždy pod kontrolou

Skateboard nijako neupravujte, aby nedošlo k ohrozeniu vašej bezpečnosti. Nie je doporučené príliš časté menenie koliesok, aby nedochádzalo k opotrebeniu upevnenia.

#### Varovanie:

Skateboarding môže byť za určitých okolností veľmi nebezpečný. Vážne zranenia, či dokonca smrť sú možné. Pri jazde vždy používajte odporúčané ochranné pomôcky, u ktorých majte všetky pásy či pracky riadne upevnené. Podceňovaním môže dôjsť k vážnym poraneniam. Zlé počasie zhorší ovládateľnosť, brzdenie a viditeľnosť. Riziko nehody pri vlhkom počasí dramaticky stúpa. Jazdenie pri zhoršenej viditeľnosti je nebezpečné a môže mať za následok vážne zranenia, či smrť.

Akokoľvek úpravy na skateboarde môžu poškodiť vlastnú bezpečnosť skateboardu a môže dôjsť k zraneniu.

#### Brzdenie:

Pre nastavenie, preneste váhu na zadnú časť, čím dôjde k dotyku skateboardu s povrchom brzdenia. Rovnováhu držte pomocou prednej nohy, ktorú máte na prednej časti dosky.

#### Údržba:

Kontrolujte kolieska, podvozky, skrutky, matice a ložiská pred každou jazdou. Ak kolieska nepracujú tak ako majú, zastavte a skontrolujte ložiská i kolieska. Vždy pred jazdou skontrolujte stav vašej dosky. Ak zistíte závalu, či prasklinu nepokračujte v jazde a dosku vymeňte. Pri pochybení týchto odporúčaní môže dôjsť k vážnym zraneniam. Nejazdite na skateboarde vtedy, keď je možné aby došlo k porušeniu bežných pravidiel, alebo zákona. Vždy noste ochranné pomôcky. Príliš časté zatáčanie pri jazde môže ovplyvniť vlastné riadenie skateboardu v závislosti na váhu jazdca.

Pravidelne udržiavajte skateboard čistý. K údržbe použite čistú vlhkú handru. Pravidelne tiež čistite jemnou navlhčenou handrou ložiská a pravidelne ich premazávajte.

Ak je to nutné, tak ich vymenite. Kolieska musia byť menené, keď sú ojazdené.

### **Dôležité:**

Miesto na jazdenie vyberajte tak, aby vyhovovalo vašim schopnostiam a zároveň ste ich mohli rozvíjať.

Vyhňte sa miestam, kde by mohlo dôjsť k vážnym zraneniam, alebo ohrozeniu bezpečnosti ostatných ľudí. Deti do 8 rokov by mali mať pri jazde neustály dohľad. Najväznejšie zranenia pri páde zo skateboardu sú zlomeniny, preto je nutné vedieť padať. K najviac zraneniam dochádza počas prvého mesiaca.

Pri jazde vždy berte ohľad na prostredie a jazdcov pohybujúcich sa okolo vás. Je nutné vedieť, kam budete prípadne padať a byť na to pripravený. Vyvarujte sa jazdeniu po mokrom a kĺzavom povrchu.

### **Nastavenie podvozku:**

Obráťte skateboard na podložku podvozkom nahor.

Matice dotiahnite po smere hodinových ručičiek, čo zaistí lepšiu stabilitu

Povolením matice proti smeru hodinových ručičiek dosiahnete citlivejšieho zatáčanie

### **Výmena koliesok:**

Najlahšie vymeníte kolieska s použitím špeciálnych kľúčov k tomuto určených

Ak je vo vašom koliesku spacer-osička-uložte si ho a po výmene samotného kolesa ho dajte opäť späť. Skrutku postrčte stredom ložiska.

### **Údržba ložísk:**

Starostlivou údržbou ložísk si ušetríte peniaze.

Prvým signálom pre údržbu ložísk je neprirodzený zvuk, zhoršená točivosť. Držte sa prosím týchto rád:

vymontujte kolieska z podvozku

uložte ložiská do krabičky, ktorá je naplnená čistiacou látkou

ložiská čistite opatrne jemnou kefou

ložiská vysušte handričkou, alebo uterákom

premažte suché ložiská syntetickým, alebo iným olejom

ložiská opäť uzavrite a vložte do kolieska

### **Ako často robiť údržbu ložísk:**

Prach, špina aj voda môžu spôsobiť poškodenie ložísk, ktoré má neskôr vplyv na jej funkčnosť.

Pravidelnou údržbou predĺžite životnosť ložísk.

### **Ako často prevádzať údržbu na ložiskách:**

Majte na pamäti, že aj nerezové ložiská potrebujú svoju údržbu.

Po každom jazdení v mokrom prostredí urobte údržbu ložísk.